

DAFTAR PUSTAKA

- A. Aziz Alimul H (2006). *Kebutuhan Dasar manusia*. Salemba Medika.
- Adelina Tarigan (2005). *Analisis Minat Masyarakat Melakukan Rekreasi Di Kolam Renang Tirta Raerim Binjai Tahun 2005*. Skripsi. FIK UNIMED.
- Arikunto, Suharsimi (1984). *Prosedur Penelitian*. Jakarta, Rineka Cipta.
- (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Bambang Trisno Wiyoto (2011). *Remedial Massage*. Nuha Medika Yogyakarta.
- Dispora Pariwisata Tapanuli Selatan (2013). *Panduan Aek Sijorni*. Dinas Pemuda Olahraga Parawisata Tapanuli Selatan.
- Koentjaraningrat (1990). *Pengantar Ilmu Antropologi*. Rineka Cipta.
- Mashoed (1979). *Massage Olahraga. Pertongan pertama pada kecelakaan, Pendidikan keselamatan*. Jakarta : Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah Depdikbut.
- Sedarmayanti (2011). *Metode Penelitian*. Bandung : Mandar maju.
- Soekidjo Notoatmodjo (2010). *Metodologi Penelitian*. Jakarta, Rineka Cipta.
- <http://ezafauzinotes.blogspot.com/2012/09/teori-kebutuhan-sekular-teori-kebutuhan.html>. (diakses pada tanggal 05 Desember 2013)
- <http://mang-abdul.blogspot.com/2012/09/kebutuhan-alat-pemuas-kebutuhan-dan-kelangkaan.html>. (diakses pada tanggal 05 Desember 2013).
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6896/1/08E00190.pdf>. (Diakses pada tanggal 06 Februari 2014).
- <http://www.praswck.com/teori-kebutuhan-abraham-maslow>. (diakses pada tanggal 12 Januari 2014).
- <http://yermei.blogspot.com/2012/09/kelelahan-otot-fatigue.html>. (diakses pada tanggal 29 Januari 2014).