

ABSTRAK

Saddam Husein Hsb, NIM 609510017. Survey Kebutuhan *Massage* Kebugaran Pada Masyarakat Di Tempat Rekreasi Aek Sijorni Kecamatan Sayurmatangi Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2014. (Pembimbing: Rosmaini Hasibuan). Skripsi. Medan: FIK UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukangambaran tentang Kebutuhan *Massage* Kebugaran Pada Masyarakat Di Tempat Rekreasi Aek Sijorni Kecamatan Sayurmatangi Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2014. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan teknik melalui penyebaran angket. Pengumpulan data dengan menggunakan angket. Jumlah sampel sebanyak 27 orang diperoleh dengan penyebaran angket dengan teknik Accidental sampling yaitu teknik pengambilan sampel secara tidak sengaja atau secara acak. Selanjutnya data penelitian tersebut diolah dengan menggunakan data statistik.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa Kebutuhan *massage* kebugaran pada masyarakat di tempat rekreasi Aek Sijorni Kecamatan Sayurmatangi Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2014, dari komponen Ekstrinsik yaitu dari indikator Situasi sekitar berjumlah 71,38 %, Manfaat berjumlah 74,35 %, dan Pemikiran berjumlah 74,81 %. Sedangkan dari komponen Instrinsik yaitu dari indikator Pengalaman berjumlah 74,69 % dan Perasaan berjumlah 72,31 %.

Dan hasil dari keseluruhan diperoleh 73,48 % yang berarti kebutuhan *massage* kebugaran pada masyarakat di tempat rekreasi Aek sijorni Kecamatan Sayurmatangi Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2013 dalam kategori tinggi.

Kata kunci : kebutuhan, *massage*, aek sijorni