

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dibahas di Bab IV dapat ditarik kesimpulan bahwa materi Tolak Peluru Melalui Penerapan Gaya Mengajar Periksa Diri Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Kuala Tahun Ajaran 2013/2014.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani agar dapat mengembangkan model pembelajaran *periksa diri* agar siswa tidak bosan mengikuti pembelajaran penjas terutama pembelajaran tolak peluru.
2. Agar guru memberikan perhatian kepada siswa-siswa supaya mereka bisa merasakan dan bermanfaat bagi mereka pembelajaran penjas.
3. Kepada para peneliti selanjutnya terutama mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan pembelajaran *gaya periksa diri*.
4. Skripsi ini Sebagai bahan acuan bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini untuk lebih luas lagi.
5. Semoga skripsi ini dapat di jadikan rujukan bagi guru - guru penjas di sekolah untuk mengembangkan variasi - variasi pembelajaran penjas.