

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	7
2. Hakekat Belajar	9
3. Hakekat Pembelajaran	13
4. Hakekat Hasil Belajar.....	14
5. Hakekat Atletik.....	18
6. Hakekat Tolak Peluru	21
6.1 Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodoks	23
7. Hakekat Gaya Mengajar Periksa Sendiri.....	26
7.1 Gaya Periksa Diri Peranan Siswa.....	26
7.2 Penetapan Gaya Sendiri	27
7.3 Implikasi Gaya Periksa Diri	28
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis Tindakan.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
C. Subjek Dan Objek Penelitian	32
D. Desain Penelitian.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Data Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR LAMPIRAN	60