

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teori	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
2. Hakikat Belajar	13
3. Hakikat Hasil Belajar	13
4. Hakikat Atletik	15
5. Hakikat Lompat Jauh.....	18
6. Hakikat Media.....	27

B. Kerangka Berpikir	33
C. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	36
D. Desain Penelitian	36
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Data Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66