

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa “Dengan Menggunakan Media Rintangan Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VIII Swasta Yependak Perkebunan Ajamu, Kabupaten Labuhan Batu Tahun Ajaran 2014/2015”.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan:

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMP Swasta Yependak Perkebunan Ajamu, Kabupaten Labuhan Batu untuk mempertimbangkan penggunaan media rintangan disesuaikan dengan materi pembelajaran.
2. Agar pihak sekolah lebih memperhatikan kualitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani.
3. Kepada teman-teman jurusan PJKR FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dan pengajaran di sekolah dengan menggunakan media rintangan.