

## ABSTRAK

**HARDI PRATAMA LASTARI. NIM. 6103311099. Variasi Permainan Lompat Tali Dalam Upaya Perbaikan Hasil Belajar ompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas VIII SMP Swasta Yapendak Perkebunan Ajamu Tahun Ajaran 2014/2015**

**Pembimbing Skripsi : TARSYAD NUGRAHA  
Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Unversitas Negeri Medan 2015**

Penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan hasil belajar siswa setelah diajarkan melalui metode *visual*, *auditory*, *kinestetik* pada materi *shooting* dalam permainan sepak bola di kelas VIII SMP Swasta Yapendak Perkebunan Ajamu Kabupaten Labuhan Batu. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMPSwasta Yapendak Perkebunan Ajamu Kabupaten Labuhan Batu Tahun Ajaran 2014/2015, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan September 2014. Objek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII-1 dengan jumlah siswa 32 orang yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran melalui metode visual, auditory, kinestetik terhadap hasil belajar *shooting* sepak bola. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas ( *classroom action reseach* ).

Dari 32 orang siswa dalam penelitian ini, ternyata hanya 7 orang siswa ( 21,87 %) yang sudah memiliki ketuntasan belajar *shooting* sepak bola, sedangkan selebihnya yaitu 25 orang siswa ( 78.12 %) belum memiliki ketuntasan belajar *shooting* sepak bola. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 58,20 ( Tidak Tuntas ). Hasil tes siklus I, dari 32 orang siswa telah ada 15 orang ( 46,87% ) sudah memiliki ketuntasan belajar, selebihnya 17 orang siswa ( 53,12 %) belum memilki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh adalah 68,16 ( Tidak Tuntas ). Hasil tes siklus II, dari 32 orang siswa, ternyata sudah 28 orang siswa ( 87,50 %) yang sudah memiliki ketuntasan belajar, hanya 4 orang ( 12,50 %) yang belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata kelas yang di peroleh telah mencapai 85,74 ( Tuntas ).