

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
ABSTRAK.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	vii
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	6
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	6
2. Hakekat Hasil Belajar.....	10
3. Hakekat Lompat Jauh.....	14
3.1. Teknik-Teknik Lompat Jauh.....	16
4. Lompat Jauh Gaya Jongkok	17
4.1. Langkah-Langkah Pelaksanaan Lompat Jauh	
Gaya jongkok	17
4.1.1. Awalan	17
4.1.2. Tolakan.....	19
4.1.3. Melayang.....	22
4.1.4. Mendarat.....	24
5. Hakikat Permainan Lompat Tali.....	26

B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis Tindakan.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Subjek dan Objek Penelitian	35
1. Subjek Penelitian.....	35
2. Objek Penelitian	35
D. Desain Penelitian.....	36
1. Siklus I	36
2. Siklus II	41
E. Instrumen Penelitian.....	41
F. Teknik Analisis Data	45
1. Reduksi Data	45
2. Paparan Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66