

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui media rintangan lompat jauh dapat meningkatkan hasil belajar atletik nomor lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Kuala, Kabupaten Langkat Tahun Ajaran 2014/2015.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 1 Kuala, Kabupaten Langkat untuk dapat menggunakan media rintangan harus sesuai dengan materi hal ini dapat membuktikan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada guru ketika guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berani berbicara ataupun bertanya.

3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media sederhana.
4. Kepada para pembaca yang akan mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan *media sederhana* kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lainnya.



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY