

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Hasil Belajar	10
3. Hakekat Lompat Jauh gaya Jongkok.....	12
4. Hakekat Media Pembelajaran	21
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Hipotesis.....	28

BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Waktu Penelitian	29
C. Subjek dan Objek	29
1. Subjek.....	29
2. Objek.....	29
D. Desain Penelitian.....	30
E. Pelaksanaan Penelitian	30
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Analisa Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61