

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Sepakbola	13
Gambar 2. Bola	13
Gambar 3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	16
Gambar 4. <i>Passing</i> Bola	19
Gambar 5. Latihan Mengatur Operan I.....	21
Gambar 6. Latihan Mengatur Operan II	22
Gambar 7. Latihan Mengatur Operan III.....	23
Gambar 8. Latihan Mengatur Permainan I	25
Gambar 9. Latihan Mengatur Permainan II.....	26
Gambar 10. Latihan Mengatur Permainan III.....	27
Gambar 11. Pelaksanaan Tes <i>Passing</i>	34
Gambar 12. Lapangan Tes <i>Passing</i>	34