

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN BERDIRI MENGGUNAKAN KARET
DAN LATIHAN TELUNGKUP MENGGUNAKAN KARET TERHADAP
KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS 50 METER PADA KU III
(11-12 TAHUN) ATLET PUTERA *AMPHIBI CLUB*
TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi
Sebagai Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan/Sarjana Sains**

OLEH

Andry Simanjuntak

NIM : 6103321017



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2015