

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari data rata-rata dan persentase hasil proses pembelajaran meroda dapat disimpulkan bahwa materi meroda melalui pendekatan bermain seperti permainan “ melewati tali karet” dapat meningkatkan hasil belajar materi meroda bagi siswa kelas VIII SMP Negeri 43 Medan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru Pendidikan Jasmani hendaknya pelaksanaan meroda pembelajaran senam lantai disajikan dalam bentuk pendekatan bermain.
2. Agar siswa SMP Negeri 43 Medan untuk lebih giat dan bersemangat dalam menyerap materi khususnya meroda pada pembelajaran senam lantai.
3. Agar guru Pendidikan Jasmani di sekolah memperhatikan dan mengembangkan metode mengajar yang lebih baik .