

DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syrifuddin. (1990). **Belajar Aktif Pendidikan Jasmani**. Jakarta : Gramedia.
- Arikunto, DKK (2008) *Penelitian Tindak Kelas*, Jakarta. PT Bumi Aksara.
- Dimiyati. (2006) *Belajar dan pembelajaran*, Jakarta, PT Rineka Cipta.
- Dimiyati & Mudjiono. (2006) *Belajar dan pembelajaran*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Husdarta. (2010). *Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: Alfabeta.
- Hamalik, Oemar. Agustus (1990). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta : PT. Bumi Aksara.
- Husdarta, dkk, (2000). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III Tahun 2000
- Kusyanto. (1995). *Penuntun Belajar Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung: PT. Ganeca.
- Mahendra, Agus. (2000) *Senam*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat.
- Mukholid . (2007) *Senam*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat.
- Nasidah. (1992). *Pengembangan Kurikulum Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Rijsdorp. (1969). *Gymnologie*. Utrecht/Antwerpen : Uitg Het Spektrum.
- Rusli, dkk. (2004). *Supervisi Pendidikan Jasmani*. Depdikbud : Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.

Rusli, dkk. (2000). *Strategi Belajar Mengajar Penjas*. Depdikbud : Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.

Roji.(2007)*Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.Jakarta.Erlangga.

Simaremare,Aman. (2007) *Kemampuan dasar Mengajar*. Universitas Negeri Medan, Fakultas Ilmu Pendidikan

Slameto. (2003). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta : PT. Rineka Cipta

Syaiful Bahri Djamarah,Drs Aswan Zain (2006)*Strategi Belajar Mengajar*,Jakarta, PT.Rineka Cipta.

Soetomo. (1993). *Http ://www.gurukelas.com/2012/04/keterampilan-dasar-mengajar mengadakan - variasi.html*

Sugimanto, Juli (2012). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek*.Jakarta : CV. PRIMA .

Sumanto Y, Sukiyo(2000) *Senam*.Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga kependidikan 1992.

Sunarno.(2005). *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta : PT. Rineka Cipta

Tuhadi. (2011) *Belajar Praktis Senam lantai*. Universitas Negeri Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Tuhadi.(2012) *Metode Praktis Belajar Senam Lanjutan*. Universitas Negeri Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan.

<http://rokingd.wordpress.com/berhasil-menaai-variasi-dalam-belajar>.

<http://id.shvoong.com/lifestyle/sports-and-recreation/2311584-pengertian-senam/#ixzz29QbABNxW>.

<http://sabutkelapaber karet.wordpress.com/2012/10/17/matras-olahraga-senam-lantai/>

<https://www.google.co.id/search?q=gambar+handstand&hl>