

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran dengan Pemanfaatan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram gaya menyamping pada siswa kelas VIII SMP Negeri 18 Medan Tahun Ajaran 2014/2015.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran – saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 18 Medan untuk mempertimbangkan pemanfaatan media audio visual dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkit semangat belajar siswa.
2. Pemanfaatan media audio visual merupakan media belajar yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa agar lebih menarik.
3. Agar guru memberi perhatian khusus dalam proses pembelajaran kepada siswa – siswi yang belum tuntas.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan memanfaatkan media audio visual kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.