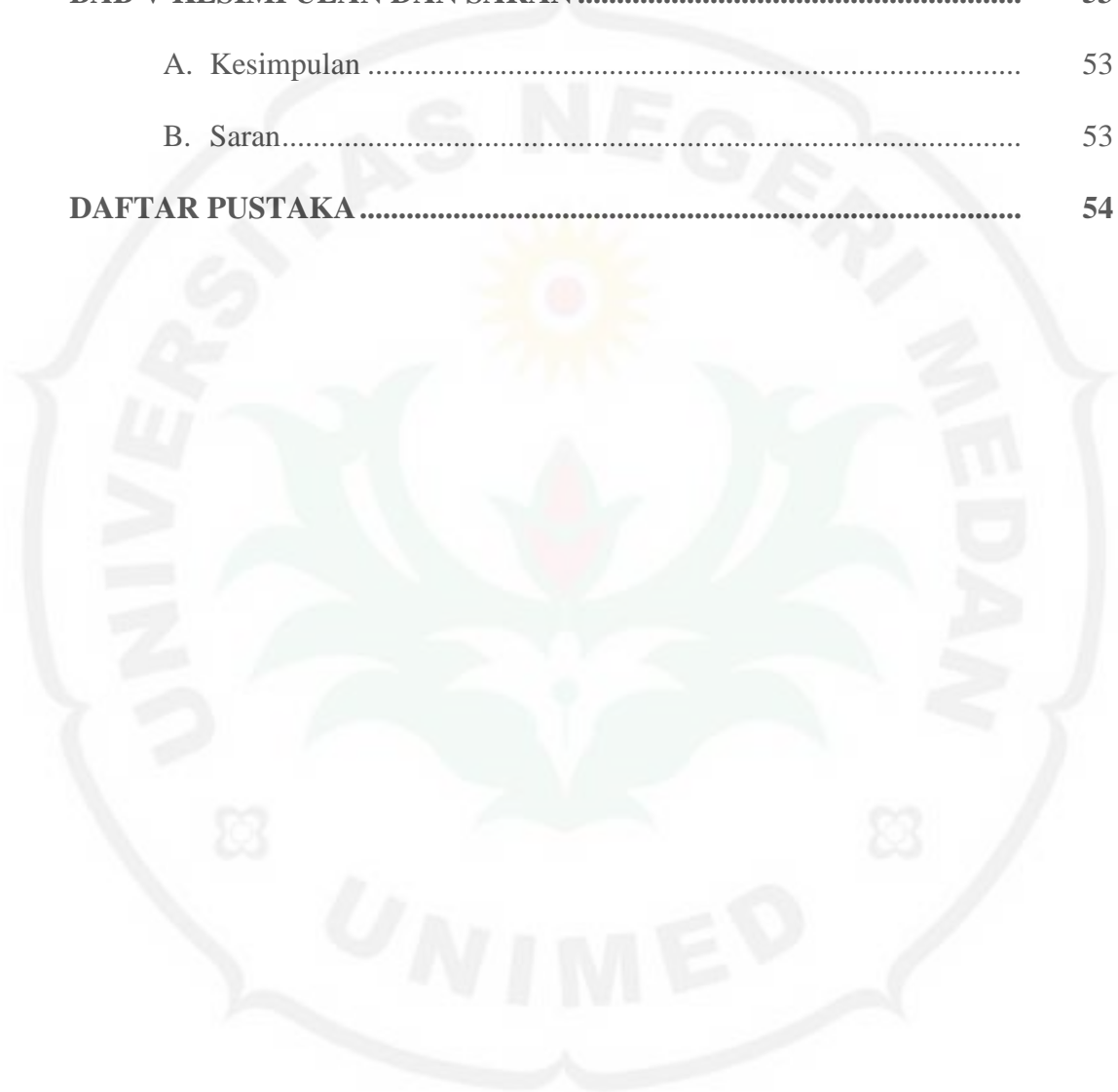


## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....	8
2. Hakekat Belajar .....	9
3. Hakekat Hasil Belajar .....	10
4. Hakekat Atletik .....	13
5. Hakekat Lempar Cakram .....	16
a. Cara Memegang Cakram .....	17

b. Cara Melakukan Awalan .....	18
c. Cara Melempar Cakram.....	20
d. Sikap Badan Setelah Melempar Cakram .....	21
6. Hakekat Media Pembelajaran Audio Visual .....	23
B. Kerangka Berfikir .....	28
C. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
1. Lokasi Penelitian.....	31
2. Waktu Penelitian .....	31
C. Subjek dan Objek Penelitian .....	31
1. Subjek .....	31
2. Objek .....	32
D. Desain Penelitian .....	32
1. Rancangan Siklus I.....	33
2. Rancangan Siklus 2.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian .....	43
1. Hasil Penelitian Siklus I.....	43
2. Hasil Penelitian Siklus II.....	45

C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY