

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II : LANDASAN TEORITIS	10
A. Kerangka Teoritis	10
1. Hakikat Sepak Takraw.....	10
2. Hakikat Latihan	13
3. Latihan <i>Smash</i> Kedeng	16
4. Latihan <i>Smash</i> Kedeng Bola Di gantung.....	17
5. Latihan <i>Smash</i> Kedeng Bola Di umpan.....	19
B. Kerangka Berfikir	20
C. Hipotesis	22
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
1. Waktu Penelitian.....	24
2. Tempat Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi	24

2. Sampel	25
C. Metode Penelitian	25
D. Disain Penelitian.....	25
E. Instrumen Penelitian	26
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	28
G. Teknik Analisis Data	28
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Data Penelitian	31
B. Pengujian Persyaratan Analisis	32
C. Pengujian Hipotesis	34
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	41