

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Data Awal Kemampuan Teknik Memaha Kiri dan Kanan Selama 1 Menit Atlet Klub Sepak Takraw Tunas Mandiri Pantai Cermin | 4 |
| 2. Norma Tes Keterampilan Teknik Memaha Kiri dan Kanan Selama 1 Menit | 5 |
| 3. Disain Penelitian <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Two Group Design</i> | 23 |
| 4. Pembagian Kelompok Berdasarkan Perangkingan (<i>Matching Pairing</i>) | 23 |
| 5. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Latihan Bola Lambung dan Latihan Bola Pantulan Ke Dinding Terhadap Keterampilan Memaha..... | 28 |
| 6. Uji Normalitas Data | 29 |
| 7. Data Atlet Klub Sepak Takraw Tunas Mandiri Pantai Cermin 2014 Yang Menjadi Populasi..... | 45 |
| 8. Data <i>Pre-Test</i> Keterampilan Memaha Atlet Klub Sepak Takraw Tunas Mandiri Pantai Cermin Tahun 2014..... | 46 |
| 9. Rangking Hasil Perhitungan <i>Z-Score</i> Dan Pembagian Kelompok Latihan Bola Lambung Dan Latihan Bola Pantul Ke Dinding Dengan <i>Matching Pairing</i> | 46 |
| 10. Data <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Atlet Klub Sepak Takraw Tunas Mandiri Pantai Cermin 2014 | 47 |
| 11. Rata-Rata Dan Simpangan Baku Data <i>Pre-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Lambung..... | 48 |
| 12. Rata-Rata Dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Lambung..... | 48 |
| 13. Rata-Rata Dan Simpangan Baku Data <i>Pre-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Pantul Ke Dinding | 49 |
| 14. Rata-Rata Dan Simpangan Baku Data <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Pantul Ke Dinding | 49 |

| | |
|---|----|
| 15. Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Lambung | 50 |
| 16. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Lambung | 50 |
| 17. Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Pantul Ke Dinding | 51 |
| 18. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Pantul Ke Dinding | 51 |
| 19. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda, dan t-hitung Dari Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Lambung | 54 |
| 20. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda, dan t-hitung Dari Data Hasil <i>Post-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Kelompok Latihan Bola Lambung | 55 |
| 21. Perhitungan Uji-t Data <i>Post-Test</i> Keterampilan Memaha Antara Kelompok Latihan Bola Lambung dan Latihan Bola Pantul Ke Dinding | 56 |