

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERSETUJUAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kerangka Teoritis .....	9
1. Hakikat Sepak Takraw .....	9
2. Hakikat Latihan .....	12
3. Teknik Memaha.....	15
3.1 Latihan Memaha Bola Lambung.....	16
3.2 Latihan Memaha Bola Pantul Ke Dinding.....	17
B. Kerangka Berpikir .....	18
C. Hipotesis .....	20
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Waktu dan Tempat Penelitian .....	21
1. Waktu Penelitian .....	21
2. Tempat Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi .....	21

2. Sampel .....	22
C. Metode Penelitian.....	22
D. Disain Penelitian.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	25
G. Teknik Analisis Data .....	26
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	28
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	29
C. Pengujian Hipotesis .....	31
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>36</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>37</b>