

ABSTRAK

RAHMAT REZEKI SMS. NIM. 6103311185 Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Push Backhand* Pada Pembelajaran Tenis Meja Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 8 Medan T.A 2014/2015

Dosen Pembimbing : (M. ISHAK)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2015

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil belajar *Push Backhand* dalam permainan tenis meja melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas X SMA Negeri 8 Medan Tahun Ajaran 2014/2015. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar pada tes awal (*Pre-test*), lalu dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran dengan melakukan tes hasil belajar yaitu siklus I dan siklus II kemudian data di analisis untuk memperoleh hasil.

Tes hasil belajar sebelum menggunakan variasi pembelajaran (*Pre-test*) diperoleh 9 orang siswa (30 %) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, 21 siswa (70 %) belum mencapai tingkat ketuntasan dengan nilai rata – rata 67,76 (tidak tuntas). Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan variasi pembelajaran pada siklus I, diperoleh 15 siswa (50 %) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, 15 siswa (50 %) belum mencapai tingkat ketuntasan dengan nilai rata – rata 72,21 (belum tuntas). Kemudian dilanjutkan pada siklus II, diperoleh 26 orang siswa (86,66 %) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, 4 siswa (13,33 %) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata – rata 85,27 (tuntas). Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *Backhand Push* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas X SMA Negeri 8 Medan Tahun Ajaran 2014/2015.