

ABSTRAK

**ABDUL LATIF NASUTION. Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2014/2015. (Pembimbing : Budi Valianto)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui pendekatan bermain pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2014/2015.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di sekolah SMP Negeri 4 Kotanopan Jalan Medan-Padang Kecamatan Kotanopan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 22 september 2014 sampai dengan 4 oktober 2014. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 4 Kotanopan Tahun Ajaran 2014/2015 dengan jumlah siswa 25 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes hasil belajar *passing* bawah bola voli dengan menggunakan lembaran fortfolio. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*classroom Action Research*).

Hasil penelitian menyimpulkan : Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 12 siswa (48%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 13 siswa (52%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 68%. Dari tes hasil belajar siklus II diperoleh sebanyak 21 siswa (84%) telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 4 siswa (16%) masih belum tuntas. Dan nilai rata-rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 80%.

Berdasarkan dari analisis data dapat dikatakan bahwa melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan proses hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa SMP Negeri 4 Kotanopan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2014/2015.