

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teoritis	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
2. Hakikat Lompat Jauh	12
3. Hakikat Pendidikan	20
4. Hakikat Belajar	22
5. Hakikat Media Pembelajaran	25
B. Kerangka Berfikir	32
C. Hipotesis	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
1. Lokasi Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	33
1. Subjek Penelitian	33
2. Objek Penelitian	34
D. Desain Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Analisa Data	46
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data Penelitian	48
B. Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan Hasil Penelitian	57
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
Lampiran	66

