

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Saat Menolak, Melayang dan Mendarat.....	14
2. Gerakan pada saat awalan	15
3. Gerakan Pada Saat Menolak Pada Lompat Jauh	17
4. Sikap Badan Pada Saat Di Udara Pada Lompat Jauh	18
5. Sikap Badan Pada Saat Mendarat Pada Lompat Jauh	19
6. Pembelajaran Melompati Media Rintangan Kardus	29
7. Pembelajaran Melewati Media Rintangan Tali Karet	31
8. Pembelajaran melompat-lompat menggunakan Ban	31
9. Desain PTK Dalam Pendidikan Jasmani dan Kepeleatihan Olahraga	35
10. Perbandingan Pembelajaran Pada Siklus I	51
11. Perbandingan Pembelajaran Pada Siklus II	56
12. Dagram Pre-tes, Post-tes I, & Post-test II	61

THE
Character Building
UNIVERSITY