

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II: LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Senam.....	9
2. Hakikat Senam Aktivitas Ritmik.....	11
3. Hakikat Media Pembelajaran Audio Visual.....	13
4. Kelebihan dan Kekurangan Media Audio Visual.....	17
B. Kerangka Berpikir	18
C. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	22

C. Objek Penelitian	22
D. Metode Penelitian	23
E. Desain Penelitian.....	23
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Teknik Analisis Data	39
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	42
1. Hasil Penelitian Siklus I.....	42
2. Hasil Penelitian Siklus II.....	48
B. Pembahasan Dan Hasil Penelitian	53
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran.	57
DAFTAR PUSTAKA	59