

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kerangka Teoritis.....	9
1. Hakikat Permainan Bola Basket	9
2. Hakikat <i>Jump Shoot</i>	11
3. Hakikat Latihan	16
4. Hakikat Latihan <i>Depth Jump</i>	17
5. Hakikat Latihan <i>Push-up</i>	20
B. Kerangka Berpikir.....	22
C. Hipotesis.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Lokasi Penelitian	26
B. Populasi Dan Sampel	26
C. Metode Penelitian	28
D. Disain Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian.....	29

F. Teknik Analisis.....	33
G. Hipotesis Statistik.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	38
1. Uji Normalitas Data.....	38
2. Uji Homogenitas.....	39
C. Pengujian Hipotesis.....	39
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	49