

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Fase <i>Jump Shoot</i>	13
2. Otot-otot Pada Tungkai Kaki	18
3. Proses <i>Depth Jump</i> Sasaran <i>Ring Basket</i>	20
4. Latihan <i>Push-up</i>	22
5. <i>Test Vertical Jump</i>	30
6. Sikap Melakukan Tes Tolak <i>Medicine Ball</i>	31
7. Bentuk <i>Test Tembakan Jump Shoot</i> 10 Kali Perlakuan	32