

## DAFTAR PUSTAKA

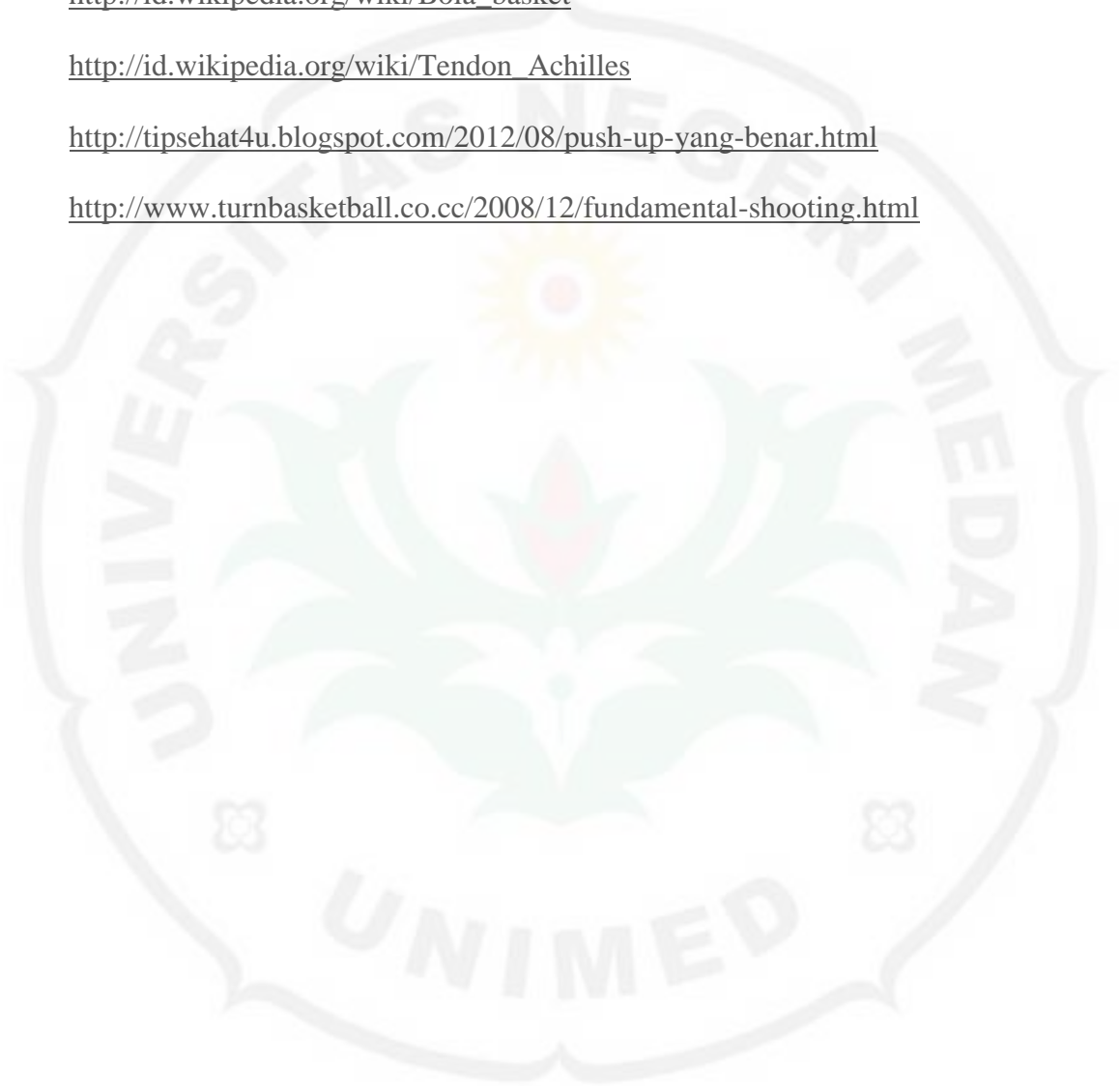
- Arikunto, Suharsimi. (2006). **Prosedur Penelitian**. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (1983). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, IOWA: Kendall/Hunt Publishing Company.  
(1990). *Total Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville\_New York – London. Mosuic Press.
- Donald, A. Chu (1985), **Jumping Into Plyometrics**. Champaign Illionis Leisure Press.
- FIBA,(2006:17). **Peraturan Resmi Bola Basket**.
- Harsono.(1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Harsuki (1998 : 334). **Perkembangan olahraga terkini**. Kajian Paara pakar.
- Oliver, John. (2007). **Buku Dasar-dasar Bola Basket**.
- Radcliffe, JC and Robert, C. Farentinos, (1994). **Explosive Power Training**. Illions Human Kinetik Publisher.Inc.
- Sajoto.(1988). **Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jajarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sodikun, Imam (1992). **Olahraga Pilihan Bola Basket**. Jakarta: Depdikbud Dikti PPTK.
- Sudjana.(2002). **Metoda Statistika**. Bandung: Tarsito.s
- Sunarno, Agung. (2011).**MetodePenelitianKeolahragaan**.
- Widodo, Slamet (2008:12) **Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan kesehatan**.
- Wissel, Hal (1996). **Bola Basket.Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik, Terjemahan Bagus Pribadi**. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Wiyaka, Ibrahim.1993. Analisis Hasil *Jump Shoot* dari 5 Penjuru Pada Tempat Yang Sama.  
(2003). Perbedaan pengaruh Latihan Plyometrik *Double – Legs Jump Bar* Dengan *One – Leg Jump Bar* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kemampuan *Jump Shoot* Pemain Bola Basket SMU IMMANUEL Medan.

[http://id.wikipedia.org/wiki/Bola\\_basket](http://id.wikipedia.org/wiki/Bola_basket)

[http://id.wikipedia.org/wiki/Tendon\\_Achilles](http://id.wikipedia.org/wiki/Tendon_Achilles)

<http://tipsehat4u.blogspot.com/2012/08/push-up-yang-benar.html>

<http://www.turnbasketball.co.cc/2008/12/fundamental-shooting.html>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY