

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITI	
A. Kajian Teoriti.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat Belajar	13
3. Atletik.....	18
4. Lempar Cakram Gaya Menyamping.	28
5. Hakekat Gaya Mengajar	32
6. Gaya Mengajar Resiprokal	34

B. Kerangka Berpikir	42
C. Hipotesis Tindakan	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	44
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	44
C. Subjek dan Objek Penelitian	45
D. Disain Penelitian	45
E. Instrument Penelitian	50
F. Teknik Analisis Data	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	