

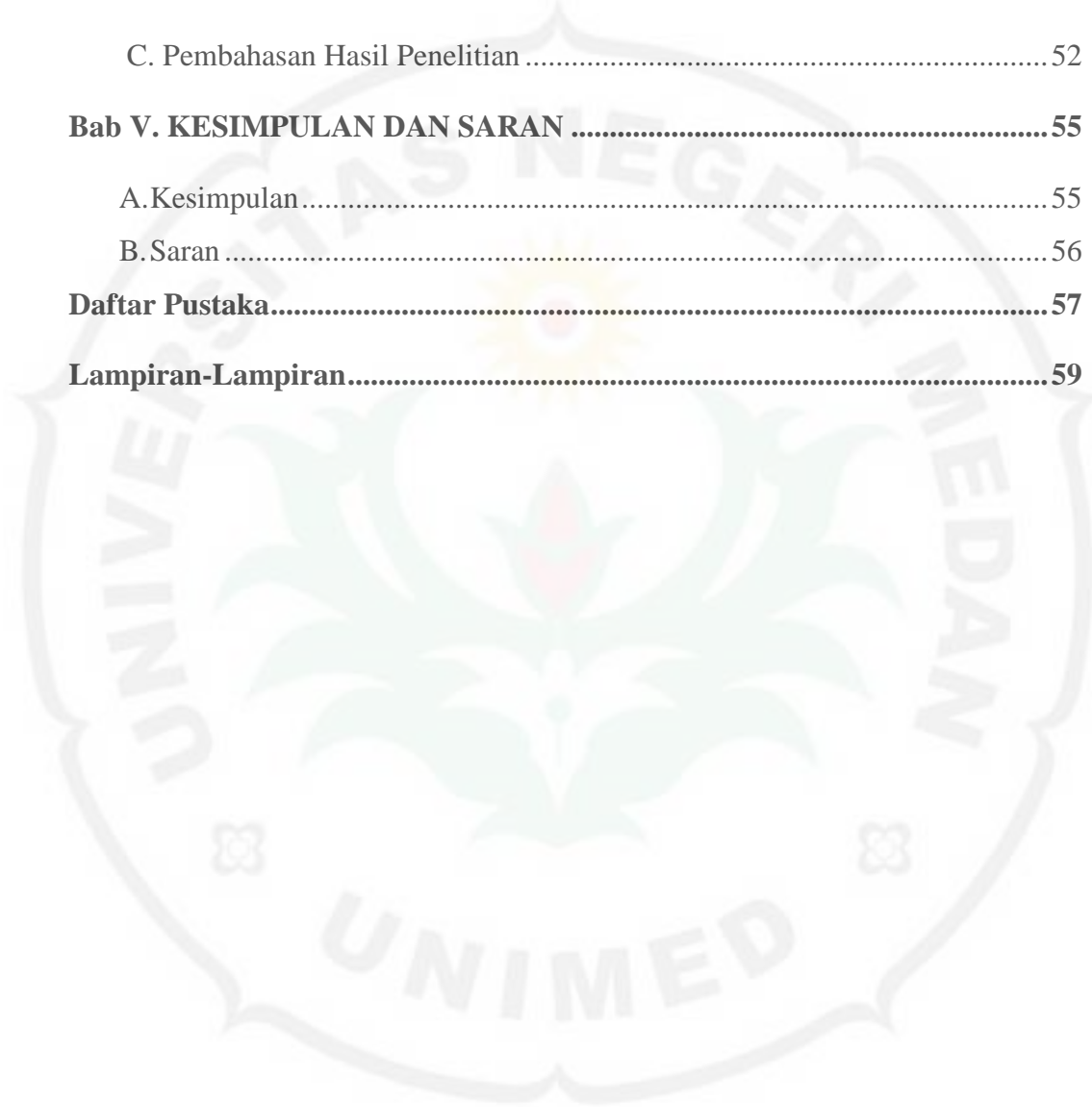
## DAFTAR ISI

Halaman

|  |             |
|--|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                  |             |
| <b>ABSTRAK</b> .....                       | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                    | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                 | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....               | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                  | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....             | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah .....            | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....              | 6           |
| C. Pembatasan Masalah .....                | 6           |
| D. Rumusan Masalah .....                   | 7           |
| E. Tujuan Penelitian .....                 | 7           |
| F. Manfaat Penelitian .....                | 7           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....      | <b>8</b>    |
| A. Kajian Teoritis .....                   | 8           |
| 1. Hakekat Pendidikan Jasmani .....        | 8           |
| 2. Hakekat Media Pembelajaran .....        | 10          |
| 3. Hakekat Hasil Belajar Tolak Peluru..... | 11          |

|   |           |
|---|-----------|
| 4. Hakekat Pembelajaran Atletik .....                         | 14        |
| 4.1. Pembelajaran Tolak Peluru Gaya Ortodoks .....            | 15        |
| 4.1.1. Cara Memegang Peluru .....                             | 17        |
| 4.1.2. Sikap Badan Pada Waktu Menolak Peluru .....            | 19        |
| 4.1.3. Cara Menolak Peluru .....                              | 20        |
| 4.1.4. Sikap Badan Setelah Menolak Peluru .....               | 21        |
| 5. Hakikat Modifikasi Pembelajaran Penjas .....               | 21        |
| 5.1. Bentuk-bentuk Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru ..... | 25        |
| 5.1.1. Menolak Peluru Melewati Ban yang Digantung .....       | 25        |
| 5.1.2. Menolak Peluru Melewati Tali .....                     | 26        |
| 5.1.3. Menolak Peluru Dengan Menjatuhkan Kotak .....          | 27        |
| B. Kerangka Berfikir .....                                    | 28        |
| C. Hipotesis Penelitian .....                                 | 29        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                    | <b>30</b> |
| A. Jenis Penelitian .....                                     | 30        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                          | 30        |
| C. Subjek dan Objek Penelitian .....                          | 30        |
| D. Desain Penelitian .....                                    | 31        |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                                | 37        |
| F. Teknik Analisis Data .....                                 | 38        |
| <b>Bab IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>           | <b>41</b> |
| A. Deskripsi Data Penelitian .....                            | 41        |
| B. Hasil Penelitian .....                                     | 42        |

|  |           |
|--|-----------|
| 1. Pelaksanaan Siklus I .....            | 42        |
| 2. Pelaksanaan Siklus II .....           | 47        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian .....     | 52        |
| <b>Bab V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 55        |
| B. Saran .....                           | 56        |
| <b>Daftar Pustaka.....</b>               | <b>57</b> |
| <b>Lampiran-Lampiran.....</b>            | <b>59</b> |



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY