

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Hasil Belajar.....	11
2.1. Pengertian Belajar	11
2.2. Pengertian Hasil Belajar.....	13
3. Hakekat Atletik.....	14
3.1. Sejarah Atletik.....	14
3.2. Tolak Peluru	20

4. Hakekat Modifikasi	26
4.1. Pengertian Media	26
4.2. Jenis-Jenis Media Pembelajaran	27
4.3. Manfaat Media Pembelajaran	27
4.4. Modifikasi Media Peluru Bola Karet	29
B. Kerangka Berpikir	29
C. Hipotesis.....	31
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Desain Penelitian.....	33
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	41
A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56