

DAFTAR PUSTAKA

- Harahap N. S. (2008). **“Pengaruh Aktivitas Fisik Maksimal Terhadap Jumlah Hitung dan Jenis Leukosit pada Mencit (*mus musculus L*) Jantan “**. USU e-ropository. Medan
- Harahap N.S. (2012). *“Stres Oksidatif Akibat Latihan Intensitas Berat Terhadap Respon Imunitas Humoral (Immunoglobulin G,M,A) Pada Atlet”*. **Jurnal IlmuKeolahragaan**, Vol.10. No.2 p. 49-59.
- Jati S.H. (2008). *“Efek Antioksidan Ekstrak Etanol 70% Daun Salam (*Syzygium Polyanthum* [Wight] Walp) Pada Hati Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Karbon Tetra Klorida”*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Jawi et al (2007). *“Efek Antioksidan Ekstrak Umbi Ubi Jalar Ungu (*Ipomoiea batatas L*) terhadap Hati setelah Aktivitas Fisik Maksimal dengan Melihat Kadar AST dan ALT Darah pada Mencit”*.**DEXA MEDIA**, No. 3, Vol. 20, Juli-September.Denpasar.
- Jawi I.M. (2001). **“Efek antioksidan Ekstrak Air Umbi Ubijalar Ungu (*ipomoea batatas L*) Terhadap Darah dan Berbagai Organ Pada Mencit yang Diberikan bebab Aktivitas Fisik Makasimal”**. Uneversitas Udayana. Denpasar Bali.
- Kiyatno. (2009). *“Antioksidan Vitamin Dan Kerusakan Otot Pada Aktifitas Fisik”*, Vol.43 . No.6 P.280
- M.Sofro,Abdul Salam. (2012). *Darah*.Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Rahayu D.S.D.Kusrini and E.Fachriyah.”*Penentuan Aktivitas Antioksidan Dari Ekstrak Etanol Daun Ketapang (*Terminalia Catappa*) Dengan Metode 1,1-Difenil-2-Pikrilhidrazil (DPPH)”*,Universitas Diponegoro.
- Silaban M.S (2012).”*Pengaruh Pemberian Sangobion Terhadap Kadar Hemoglobin setelah melakukan aktivitas fisik maksimal Pada Mahasiswa Ikor 209”*,Universitas Negeri Medan. Medan
- Sinaga F.A (2012).”*Kebutuhabn Zat Besi Pada Atlet Wanita Penderita Menstruasi”*. **Jurnal Ilmu Keolahragaan**, Vol.10. No.2 p18-26
- Sinaga F.A. (2013). *“Pengaruh Pemberian Virgin Coconut Oil Terhadap ParameterHematologi Tikus Pada Aktivitas Fisik Maksimal”*.**Jurnal Penelitian Saintika**, Vol.13.No.1 p. 58-65.

Sinaga F.A (2012). "Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar Malondialdehid, Hemoglobin Dan VO₂ Max Selama Latihan Pada Atlet Sepakbola Fik Unimed". *Jurnal Penelitian Sainika*, Vol.12 . No.2 p. 154-164

Siti N. (2009). "Perbandingan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Pisang Raja (*Musa AAB Pisang Raja*) Dengan Vitamin A, Vitamin C Dan Katekin Melalui Penghitungan Bilangan Peroksida", Universitas Indonesia . Jakarta.

Sudjana.(2005). Metode Statistika.Bandung : Tarsito.

Suciani S.(2007). "Kadar Timbal Dalam Darah Polisi Lalu Lintas Dan Hubungannya Dengan Kadar Hemoglobin (Studi Pada Polisi Lalu Lintas Yang Bertugas Di Jlan Raya Kota Semarang)", Universitas Diponegoro. Semarang

Sugianto N.L. (2011). "Pemberian Jus Delima Merah (*Punica Granatum*) dapat meningkatkan kadar Glutation Peroksidase Darah Pada Mencit Udayana. Denpasar

Ulva Yogia Guslaf (2013) *Olahraga: Menguntungkan atau Merugikan bagi Sistem Pertahanan Tubuh?* <http://cadoktif.wordpress.com/2013/04/22/olahraga-menguntungkan-atau-merugikan-bagi-sistem-pertahanan-tubuh/>

Uliyandari A. (2009). "Pengaruh Latihan Fisik Terprogram Terhadap Perubahan Nilai Konsumsi Oksigen Maksimal (VO₂ max) Pada Siswi Sekolah Bola Voli Tugu Muda Semarang Usia 11-13 Tahun". Universitas Diponegoro. Semarang

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional

Urso,M.L,Clarkson,P.M(2003), "Oxydative stress,exercise,and antioxidant Supplement.Toxilogy.189(1-2):41-54

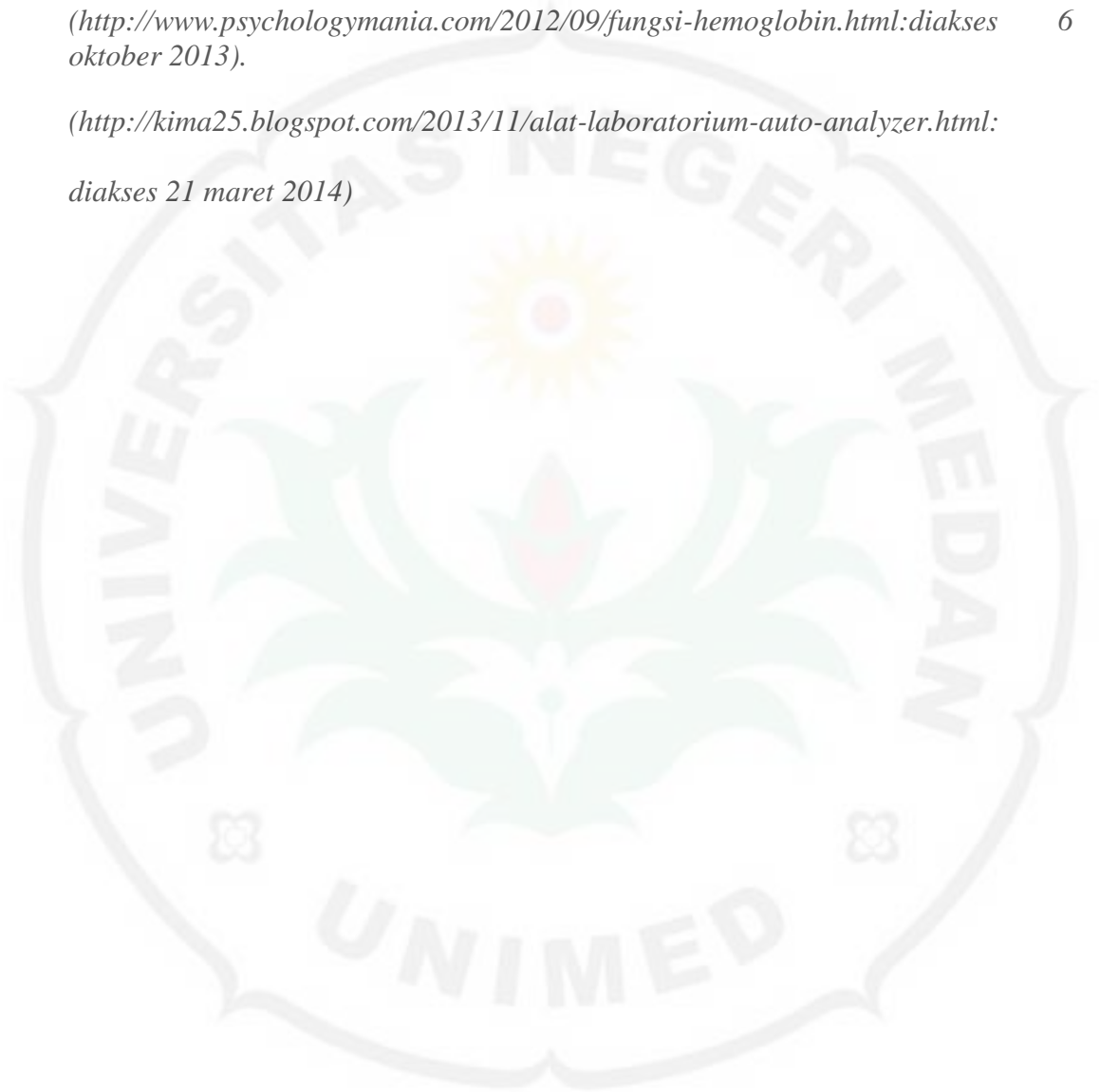
(<http://arnipratiwi90.blogspot.com/2013/01/manfaat-aktivitas-fisik.html> : diakses 22 oktober 2013).

<http://www.bigbossbet.com/mu-membebani-van-persie-latihan-berlebih.html> : diakses 21 maret 2014

(http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/BAB%202_p26-p54.pdf:diakses pada 21 maret 2014).

(<http://www.psychologymania.com/2012/09/fungsi-hemoglobin.html>: diakses 6 oktober 2013).

(<http://kima25.blogspot.com/2013/11/alat-laboratorium-auto-analyzer.html>: diakses 21 maret 2014)



THE
Character Building
UNIVERSITY