

ABSTRAK

JANRI NIKO. NIM. 071266210089. “Hubungan Kepercayaan Diri, Daya Tahan Terhadap Tingkat Kecemasan Tim Pendaki Gunung Mapala Unimed Dalam Menghadapi Expedisi Rimba Gunung Sumatera Utara tahun 2013”.

(Pembimbing : ZULFAN HERI)

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan, 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan rasa percaya diri, daya tahan dan tingkat kecemasan tim pendaki gunung mapala Unimed dalam menghadapi expedisi rimba gunung Sumatera Utara tahun 2013. Populasi penelitian adalah anggota organisasi mahasiswa pecinta alam Universitas Negeri Medan (Mapala Unimed). Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang anggota tim pendaki gunung mapala Unimed yang melakukan expedisi rimba gunung Sumatera Utara. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis korelasi dan regresi ganda.

Hasil penelitian dan pengujian hipotesis disimpulkan bahwa: 1) Terdapat hubungan tidak langsung atau pengaruh negatif yang signifikan kepercayaan diri dengan tingkat kecemasan tim pendaki gunung mapala Unimed dalam menghadapi expedisi rimba gunung Sumatera Utara tahun 2013 dengan nilai *Pearson Correlation* sebesar -0,638 serta nilai $-t_{hitung} < -t_{tabel}$ yaitu $-3,511 < -2,09$ dan nilai sig. $0,002 < 0,05$; 2) terdapat hubungan tidak langsung atau pengaruh negatif yang signifikan daya tahan dengan tingkat kecemasan tim pendaki gunung mapala Unimed dalam menghadapi expedisi rimba gunung Sumatera Utara tahun 2013 dengan nilai *Pearson Correlation* sebesar -0,478 serta $-t_{hitung} < -t_{tabel}$ yaitu $-2,312 < -2,09$ dan nilai sig. $0,033 < 0,05$; 3) terdapat hubungan atau korelasi yang signifikan antara kepercayaan diri dan daya tahan tim pendaki gunung mapala Unimed dalam menghadapi expedisi rimba gunung Sumatera Utara tahun 2013 dengan *Pearson Correlation* sebesar 0,633 serta $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $3,417 > 2,09$ dan nilai sig. $0,003 < 0,05$.

Sebagai tindak lanjut peneliti menyarankan kepada pada anggota tim pendaki gunung Mapala Unimed untuk lebih meningkatkan rasa kepercayaan diri dan melatih daya tahan sehingga tidak akan mengalami kecemasan dalam menghadapi expedisi rimba gunung Sumatera Utara.