

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.	Profil Atlet Gulat Pusat Pendidikan Latihan Pelajar (PPLP SUMUT) Medan tahun 2014	4
2.	Data tes pendahuluan <i>hand grip dynamometer</i> , <i>Push Dynamometer</i> , <i>leg dynamometer</i> dan (<i>Jublish depan</i>).....	7
3.	<i>Pre-Test And Post-Test One Design</i>	32
4.	Indikator Penilaian Teknik Bantingan Kayang (<i>jublish depan</i>).	36
5.	Data <i>Pre-Test hand grip dynamometer</i> , <i>Push Dynamometer</i> , <i>leg dynamometer</i> dan (<i>Jublish depan</i>).....	39
6.	Data <i>Post-Test hand grip dynamometer</i> , <i>Push Dynamometer</i> , <i>leg dynamometer</i> dan (<i>Jublish depan</i>).....	41
1.	Uji Normalitas Data.....	52
2.	Data <i>Pre-Test hand grip dynamometer</i>	54
3.	Data <i>Pre-Test Push Dynamometer</i>	55
4.	Data <i>Pre-Test leg dynamometer</i>	55
5.	Data <i>Pre-Test Bantingan Kayang</i> (<i>jublish depan</i>).....	56
6.	Data <i>Post-Test hand grip dynamometer</i>	57
7.	Data <i>Post-Test Push Dynamometer</i>	58
8.	Data <i>Post-Test leg dynamometer</i>	59
9.	Data <i>Post-Test Bantingan Kayang</i> (<i>jublish depan</i>).....	59
10.	Data <i>Pre-Test hand grip dynamometer</i> , <i>Push Dynamometer</i> , <i>leg dynamometer</i> dan (<i>Jublish depan</i>) dari <i>Raw Score</i> ke <i>Standart Score (T-Score)</i>	60
11.	Data <i>Post-Test hand grip dynamometer</i> , <i>Push Dynamometer</i> , <i>leg dynamometer</i> dan (<i>Jublish depan</i>) dari <i>Raw Score</i> ke <i>Standart</i>	

<i>Score (T-Score)</i>	62
12. Uji Normalitas Data <i>Post-Test hand grip dynamometer</i>	64
13. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Push Dynamometer</i>	65
14. Uji Normalitas Data <i>Post-Test leg dynamometer</i>	66
15. Uji Normalitas Data <i>Post – Test Leg Dynamometr</i>	67
16. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Jublish depan</i>	68
17. Pengujian Hipotesis I Latihan <i>hand grip dynamometer</i> dengan Bantingan <i>Jublish depan</i>	72
18. Pegulangan terhadap X.....	73
19. Analisis Untuk Uji Kelinieran dan Uji Keberartian Regresi.....	75
20. Pengujian Hipotesis II Latihan <i>Push Dynamometer</i> dengan Bantingan (<i>Jublish depan</i>)	77
21. Pegulangan terhadap X.....	78
22. Analisis Untuk Uji Kelinieran dan Uji Keberartian Regresi.....	80
23. Pengujian Hipotesis III Latihan <i>leg dynamometer</i> dengan Bantingan <i>Jublish depan</i>	82
24. Pegulangan terhadap X.....	83
25. Analisis Untuk Uji Kelinieran dan Uji Keberartian Regresi.....	85
26. Pengujian Hipotesis IV Latihan <i>hand grip, twister bar, dan squat</i> terhdap hasil bantingan kayang (<i>jublish depan</i>).....	87
27. Pegulangan terhadap X	88
28. Analisis Untuk Uji Kelinieran Dan Uji Keberartian Regresi.....	90
29. Pengujian Hipotesis V Latihan <i>hand grip (left), hand grip (right),</i> <i>Twister bar, squat</i> terhadap hasil bantingan kayang (<i>jublish</i> <i>depan</i>).....	92