

DAFTAR PUSTAKA

Bompa , T. O. (1983). *Theroy and Methodology of trainig the key to Athletics performance. Debuge.Lowa* : Kendall hunt. Publising Company.

Diagram Group *Role Of The Games*. New York. Paddington Press Ltd. The Two Continentes Publishing Group. (1974).

Edy Sih Mitranto,(2010). *Latihan untuk perbaikan dan mempertahankan postur tubuh*.PT. Madju Medan Cipta (Percetakan Madju).

FILA, (1998), *Peraturan Gulat Nasional/Internasional*. Direktorat Keolahragaan DIRJEN Pendidikan Luar Sekolah, Pemuda Dan Olahraga, Lausanne.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psycologi dalam Coaching*. Jakarta. C. V Tambak Kusuma.

Hutabarat, Jepta (1993), *Sarana dan Prasarana Olahraga Medan*. FPOK IKIP Medan.

Suyono Hadi (1997). *Belajar Metode Latihan Kemampuan Motorik*, Medan FPOK.

Sajoto, M. (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud, Dirjen. PT. PPLPTK, Jakarta.

Sudjana, (1996), *Teknis Analisis Data Regresi* . Bandung. PT.Tarsio.

Wafid Muharam, (2010), *Peraturan Gulat Internasional*. Jakarta.

Sumber:(<http://www.wrasling/grecomawi.com/images/london/2012/olimpics>)

Sumber:(<http://www.powertwisterbar.com/images>)

Sumber:(<http://www.handgrip.com/images>)