

ABSTRAK

Usman Panjaitan. NIM 609411075. “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Cakram Dengan Modifikasi Alat Menggunakan Kaset CD Bekas Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 6 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2013/ 2014 ” .
(Pembimbing : Samsuddin Siregar, S.pd, M.Or)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar cakram dengan modifikasi alat menggunakan kaset CD bekas pada siswa kelas VII SMP Negeri 6 Tanjung Balai tahun ajaran 2013/ 2014. Penelitian ini adalah siswa kelas VII yang menjadi sampel dengan jumlah siswa sebanyak 30 siswa yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran lempar cakram dengan modifikasi alat menggunakan kaset CD bekas. Metode yang dipakai pada penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penilaian teknik lempar cakram. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan. Analisis data dilakukan dengan reduksi data dan paparan data.

Hasil penelitian menyimpulkan: (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 17 siswa dengan nilai setelah dikonversikan sebesar (56, 7%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 siswa (43, 3%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar secara keseluruhan adalah 68,36. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 26 siswa dengan nilai setelah

dikonversikan sebesar (86, 6%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 4 siswa (13, 3%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata-rata hasil belajar secara keseluruhan adalah 73, 66. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa penerapan Modifikasi Alat Menggunakan Kaset CD bekas dapat meningkatkan terhadap proses hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VII SMP N 6 Tanjungbalai tahun ajaran 2013/ 2014.

Kata Kunci : Lempar Cakram, Modifikasi Alat Menggunakan Kaset CD Bekas.

