

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dengan menggunakan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya menggantung pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sipispis Kab Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2013 / 2014.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Metode Pendekatan Bermain merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya Lompat Jauh Gaya Menggantung.
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan metode pembelajaran yang baik dalam proses pembelajaran yang tepat sesuai dengan karakteristik siswa sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan.
3. Masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
4. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan peneliti yang lainnya.