

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Portofolio Penilaian Proses Hasil Belajar .....	47
2. Deskripsi Data Hasil Belajar lompat jauh gaya menggantung.....	50
3. Frekuensi Nilai Tes Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Siklus I.....	53
4. Deskripsi Hasil Pos-Test I.....	55
5. Frekuensi Nilai Tes Lompat Jauh Gaya Melenting Pada Siklus II.....	58
6. Deskripsi Hasil Pos-Test II (Siklus II).....	58
7. Nilai Rata-rata Tes Awal, Post-Test I dan Post-test II.....	59

UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY