

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 1. Tabel Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Untuk Sekolah Menengah Atas, Putra Umur 16-19 Tahun .....	38
2. Tabel 2. Tabel Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Untuk Sekolah Menengah Atas, Umur 16-19.....	38
3. Tabel 3. Data Hasil Penelitian.....	40