

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Peneliti Memberikan Format <i>Test Bleep</i>	71
2. Sampel Sedang Diberi Pengarahan	71
3. Sampe Melakukan Bleep Test (<i>Pre Test</i>)	72
4. Petugas Pencatat Bleep Test	72
5. Sampe Melakukan Pemanasan	73
6. Sampel Melakukan Latihan Biasa (Uji Kontrol).....	73
7. Sampel melakukan Latihan <i>Small Sided Games</i>	74
8. Sampe Melakukan Bleep Test (<i>Post Test</i>).....	74
9. Foto Bersama Sampel	75