

DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1: Data Tes Pendahuluan <i>Zig Zag Run</i>	4
1.2 Norma Penilaian Keterampilan bermain sepak bola.....	5
3.1: Disain Penelitian	32
4.1: Hasil Pre-test dan Post-test Kelompok Latihan <i>Straight Line Trajectory Square</i> dan <i>Curving Line Trajectory</i> Terhadap Kecepatan Menggring Bola	38
4.2: Uji Normalitas Data.....	39
4.3: Uji Homogenita	40