

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakekat Belajar	12
3. Hakekat Hasil Belajar	14
4. Hakekat Atletik	16
5. Hakekat Lompat Jauh	19
6. Hakekat Pembelajaran Meraih Bola Kasti Yang Digantung.	28
B. Kerangka Berfikir	32
C. Hipotesis Tindakan	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian	34
2. Waktu Penelitian	34
B. Subjek dan Objek Penelitian	34
1. Subjek Penelitian	34
2. Objek Penelitian	34
C. Metode Penelitian	34
D. Desain Penelitian	35
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	47
1. Tes Awal	47
2. Hasil Pelaksanaan Siklus I	48
3. Hasil Pelaksanaan Siklus II	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
Lampiran	73