

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. LatarBelakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. LandasanTeoritis .....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat hasil Belajar .....	14
3. Hakekat Atletik .....	17
4. Hakekat Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	18
5. Hakekat Media Pembelajaran Audio Visual.....	25
1.1. Fungsi Evaluasi .....	31
B. KerangkaBerfikir.....	31
C. Hipotesis.....	34

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
C. Subjek dan Objek.....	35
D. Desain Penelitian.....	36
E. Instrumen Penelitian .....	40
F. Teknik Analisa Data.....	41
<b>BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Data Penelitaian .....	44
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan Penelitian .....	75
<b>BAB V Kesimpulan Dan Saran.....</b>	<b>79</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>