

ABTRAK

DEDY SIAHAAN : Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Melalui Evaluasi Pembelajaran Dengan Menggunakan Media Audio Visual Pada Kelas VIII SMP Yayasan Bona Pasogit Sejahtera T.A 2013/2014.

Pembimbing : Suryadi Damanik

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar teknik lompat jauh gaya jongkok dengan evaluasi melalui audio visual pada siswa kelas VIII SMP Swasta Yayasan Bona Pasogit Sejahtera T.A 2013/2014. Dari hasil data awal (*pre test*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik lompatan masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan kelas (PTK) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII_U SMP Swasta Yayasan Bona Pasogit Sejahtera T.A 2013/2014 yang berjumlah 31 orang, terdiri dari 18 orang siswa putra dan 13 orang siswa putri.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar lompat jauh yaitu 14 (45,16%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan 17 (64,84%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan teknik lompatan pada siklus I secara keseluruhan mencapai (69,4%). Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar lompat jauh 26 (83,87%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan 5 (16,13%) siswa yang tidak tuntas belajarnya dan hasil belajar siswa secara keseluruhan dalam melakukan teknik lompat jauh gaya jongkok pada siklus II mencapai (82,77%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa evaluasi melalui audio visual dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar lompat jauh pada siswa kelas VIII_U SMP Swasta Yayasan Bona Pasogit Sejahtera T.A 2013/2014.