

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar yang diperoleh siswa pada tiap siklus, dapat disimpulkan bahwa “ Melalui Evaluasi Pembelajaran Dengan Menggunakan Media Audio Visual Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas VIIIu SMP Swasta Yayasan Bonapasogit Sejahtera Tahun Ajaran 2013/2014”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

1. Disarankan kepada Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMP Swasta Yayasan Bonapasogit Sejahtera dengan melalui evaluasi pembelajaran dengan menggunakan media audio visual pada kegiatan belajar mengajar.
2. Disarankan juga kepada Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk lebih mengatur atau membuat strategi cara memotivasi siswa supaya siswa lebih berani berbicara atau bertanya pada saat pembelajaran.
3. Bagi siswa disarankan jangan terlalu merasa takut menggunakan media pembelajaran guna menunjang hasil belajar mereka.

4. Kepada teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED untuk dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui evaluasi pembelajaran dengan menggunakan media audio visual.
5. Sebagai bahan acuan bagi peneliti-peneliti selanjutnya khususnya pada hal yang menyangkut tentang permasalahan dan penyelesaian yng dibahas oleh peneliti sebelumnya.

