

## Daftar Gambar

Gambar	Halaman
1. Lapangan Lompat Jauh .....	16
2. Sikap Saat Melakukan Awalan .....	17
3. Sikap Melakukan Tolakan.....	17
4. Sikap Badan Waktu Melayang.....	18
5. Sikap Saat Mendarat .....	19
6. Permainan Melompati Ban Dalam Kereta Bekas .....	21
7. Permainan Melompati Karet Gelang/Tali .....	22
8. permainan Melompati kardus .....	23
9. Skema Siklus .....	28
10. Diagram Tes Awal.....	40
11. Diagram Siklus I .....	44
12. Diagram Siklus II .....	47
13. Diagram Perbandingan Tes Awal, Siklus I, Dan Siklus II .....	49