

## Daftar Tabel

Tabel	Halaman
1. Tahap Laku Gerak.....	12
2. Format portofolio Penilaian Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	34
3. Deskripsi Data Penelitian .....	38
4. Deskripsi Hasil Tes Awal Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	40
5. Deskripsi Hasil <i>Post-Test</i> (Siklus 1) Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	44
6. Deskripsi Hasil <i>Post-Test</i> (Siklus II) Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	47
7. Nilai Rata-Rata Test Awal, <i>Post-Test</i> 1 Dan <i>Post-Test</i> 2 .....	49