

DAFTAR PUSTAKA

- A. Gerry Carr. (1997) *Atletik Untuk Sekolah*. Jakarta. PT Raja Grafindo Persada.
- Arikunto Suharsimi. (2002) *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*. Jakarta Edisi Revisi V
- Dikdik Zafar Sidik. (2011) *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Djamarah.(2006). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Djumidar M. (2002). *Belajar dan Berlatih Gerak-Gerak Atletik Dalam Bermain*. Jakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
- Jaswadi dkk.(2009). *Penjasorkes*. Kelas V SD. Bogor. Quadra.
- Lutan.(2000). *Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional.Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah.Bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D-III.
- Priatna Edi. (2008). *Ensikloni Olahraga (Olahraga Atletik)*. Jakarta. CV. Sahabat.
- Ridwan Iwan, (2008). *Seri Pendidikan Jasmani dan Olahraga Atletik*. Bandung. PT. Widya Duta Grafika.
- Slameto, (2003) *Belajar Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya Edisi Revisi*, Jakarta : Rineka Cipta
- Syarifuddin Aip. (1992). *Atletik*. Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan
- Sudjana.(2002). *Metoda Statistika*. Bandung. Tarsito.
- Sukintaka, (1992). *Teori Bermain untuk D2 PGSD Penjaskes*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktoral Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Suryosubroto, B. (1997). *Proses Belajar Mengajar di Sekolah*. Jakarta :Rineka Cipa

file:///F:/gambar/lapangan_files/lompat-jauh-dasar-dasar-lompat-jauh.htm

<file:///F:/gambar/sikap%20mendarat%20gaya%20jongkok>.