

Daftar Isi

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kajian Teoritis.	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakikat Belajar dan Pembelajaran	9
3. Pengertian Hasil Belajar.	13
4. Hakikat Gaya Mengajar Komando..	14
5. Keunggulan dan kerugian Gaya Mengajar Komando.	17
6. Hakikat Renang	17
7. Hakikat Renang Gaya Dada	19
B. Kerangka Berfikir.	27
C. Hipotesis Tindakan	29
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	31
D. Desain Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	40
A. Deskripsi Data Penelitian	40
B. Hasil Penelitian	40
1. Pelaksanaan Siklus I	40
a. Perencanaan.	40
b. Tindakan I	41
c. Observasi	42

d. Analisis data I	43
e. Refleksi	45
2. Pelaksanaan Tindakan II	46
a. Perencanaan	46
b. Tindakan	46
c. Observasi	47
d. Analisi data II	47
e. Refleksi	49
C. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54