

ABSTRAK

Renhard Junardus Nugraha T. Profil Kondisi Fisik Atlet sepak Bola Thamrin Graha Metropolitan Medan 2014.

Pembimbing : SANUSI HASIBUAN

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kondisi fisik atlet Thamrin Graha Metropolitan Medan 2014 . Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil kondisi fisik atlet sepakbola Thamrin Graha Metropolitan. Lokasi penelitian ini dilakukan di lapangan kompleks Graha Metropolitan helvetia Medan. Waktu penelitian pada tanggal 22 Maret 2014. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet sepak bola Thamrin Graha Metropolitan yang berjumlah 23 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Sepak Bola Thamrin Graha Metropolitan Medan 2014 dengan menggunakan Total Sampling yang dimana jumlah dari populasi sebanyak 23 pemain menjadi sampel penelitian (keseluruhan).

Metode dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran. Tes yang digunakan adalah tes kondisi fisik untuk sepakbola yang diambil dari buku Perkembangan Olahraga Terkini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar kondisi fisik Atlet sepak bola Thamrin Graha Metropolitan Medan 2014 masuk dalam kategori “Sedang” (91%) dan sebagian kecil masuk dalam kategori “Baik” (9%).

Kesimpulan penelitian ini adalah Kondisi fisik Atlet sepak bola Thamin Graha Metropolitan Medan 2014 termasuk dalam kategori “Sedang” dengan Konversi Penilaian adalah “ 3 ” dari keseluruhan item tes .