DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSEMBAHAN

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR.....ii

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GAMBAR.....ix

DAFTAR LAMPIRAN.....x

BAB I. PENDAHULUAN.....1

A. Latar Belakang Masalah.....1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Pemabatasan Masalah.....6

D. Rumusan Masalah 6

E. Tujuan Penelitian.....7

F. Manfaat Penelitian.....7

BAB II. LANDASAN TEORITIS 8

A. Kajian Teoritis 8

1. Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....8

2. Hakikat Hasil Belajar 10

3. Hakikat Tolak Peluru.....12

4. Hakikat Tolak Peluru Gaya *O'Brien* 15

4.1. Cara Memegang Peluru 15

4.2. Sikap Badan Pada Waktu Akan Menolak Peluru 15

4.3. Cara Menolak Peluru 16

4.4. Sikap Badan Setelah Menolak Peluru 17

5. Hakikat Media Modifikasi.....18

6. Hakikat media Modifikasi Bola Tennis Berekor.....22

B. Kerangka Berfikir 26

C. Hipotesis Tindakan 27

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN 28

A. Jenis Penelitian.....28

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....28

1. Lokasi Penelitian 28

2. Waktu Penelitian 28

C. Subjek dan Objek Penelitian 28

D. Desain Penelitian.....29

SIKLUS I.....29

a. Tahap Perencanaan I 29

b. Tahap Pelaksanaan Tindakan I.....30

c. Observasi I 33

d. Tahap Refleksi I 33

SIKLUS II 33

a. Tahap Perencanaan II 33

b. Tahap Pelaksanaan Tindakan II 34

c. Observasi II 35

d. Tahap Refleksi II.....35

E. Instrument Penelitian.....36

F. Teknik Analisis Data.....39

1. Reduksi Data.....39

2. Paparan Data.....39

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....41

A. Deskripsi Data Penelitian.....41

B. Hasil Penelitian.....42

1. Kondisi Awal.....42

2. Siklus I.....43

3. Siklus II.....46

C. Pembahasan Hasil Penelitian.....49

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....52

A. Kesimpulan.....52

B. Saran.....52

DAFTAR PUSTAKA.....53

LAMPIRAN-LAMPIRAN

THE Character Building UNIVERSITY